

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ардатовская средняя школа №1»

# Приготовление поварами горячего завтрака в школьной столовой

2023 г.



# Школьное питание -это залог здоровья подрастающего поколения

➤ Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению.

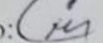
➤ Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни.



# Меню дня



1. Жаркое по-домашнему
2. Какао с молоком
3. Помидор свежий
4. Хлеб пшеничный
5. Яблоко

Утверждаю:  /С.В.Староверова/  
МЕНЮ МБОУ АСШ №1  
5 мая 2023 г.

## Завтрак

212 чел. с 1-4 кл.

1. жаркое по домашнему	35/143
2. помидор свежий	53,9
3. какао с молоком	200
4. хлеб пшеничный	40
5. яблоко	1 шт

0

139 чел. с 5-11 кл. + 2 тех. пер. = 141 чел.

1. жаркое по домашнему	35/143
2. помидор свежий	53,9
3. какао с молоком	200
4. хлеб пшеничный	40
5. яблоко	1 шт

Меню, утвержденное руководителем образовательного учреждения, ежедневно вывешивается на стенде.

# Жаркое по-домашнему



Подготовленное мясо нарезают по три-четыре кусочка на порцию

# Жаркое по-домашнему



Картофель и лук подвергают первичной обработке (сортировка, мытье, очистка и повторная промывка проточной водой не менее 5 минут), затем нарезают дольками.

# Жаркое по-домашнему



Мясо, картофель и лук укладывают в посуду слоями, чтобы снизу и сверху мяса были овощи, добавляют прогретое томатное пюре, соль, закрывают крышкой и тушат до готовности.

# Какао с молоком



Какао-порошок смешивают с сахаром, добавляют небольшое количество кипятка и растирают в однородную массу, затем, при непрерывном помешивании, вливают горячее молоко, остальной кипятком и доводят до кипения.

Приятного аппетита!

