

Утверждаю
Директор МБОУ АСШ №1
Л.С. Козина

**ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Ардатовская средняя школа №1"
на 2025 - 2026 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Просвещать педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Выявление контингента питающихся школьников льготной категории, формирование списка, сверка с базой ГКУ НО «Управление социальной защиты населения Ардатовского округа» льготных категорий семей.	Сентябрь	Ответственный за организацию питания, классные руководители 1-11 классов.
2.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Администрация школы
3.	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Заместитель директора по хозяйственной работе
4.	Организация комиссии по контролю за организацией и качеством питания	Сентябрь	Администрация школы
5.	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	Постоянно	Ответственный за организацию питания
6.	Организация питьевого режима	Постоянно	Заместитель директора по хозяйственной работе
7.	Рассмотрение вопросов по организации горячего питания на заседаниях совещаний при директоре	По плану школы	Администрация школы
8.	Проведение классных часов по темам: <u>1-2 классы:</u> «Правила поведения в школьной столовой. Столовый этикет» «Гигиена питания»	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.

	«Питание и здоровье» 3-4 классы: «Правильное питание – моё здоровье» «Твое здоровье и питание» «Заповеди здорового питания» «Здоровое питание – помощник в учёбе» «Здоровье не купишь, его разум дарит» 5-6 классы: «Зелень на столе – здоровье на сто лет» «Здоровье сгубишь - новое не купишь!» «Плох обед, если хлеба нет. Секреты здорового питания» «Здоровое питание – залог здоровья» «Питайся правильно! Правила здорового питания» 7-8 классы: «Я выбираю здоровый образ жизни!» «Здоровое питание – залог здоровья» «Пирамида здорового питания» 9-11 классы: «Это здорово жить здорово!» «Химия и питание или что мы едим?» «Здоровье всему голова, всего дороже» «Здоровым быть модно»		
9.	Анкетирование школьников «Школьное питание глазами учеников»	В течение года	Ответственный за организацию питания
10.	Проведение фотовыставки «Я есть то, что я ем»	Март	Зам. директора по ВР
11.	Конкурс рисунков (1-4 классы), стенгазет (5-11 классы) «Правильно питайся и будь здоровым!»	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
12.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Администрация школы, медсестра, классные руководители
13.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
14.	Общешкольные родительские собрания «Школьное питание. Каким ему быть?»	Октябрь, март	Администрация школы
15.	Проведение рейдов по проверке санитарного состояния обеденного зала, кухни, мойки	В течение года	Комиссия общественного (родительского) контроля за организацией и качеством питания детей
16.	Проведение проверки качества, количества и оформления приготовленных блюд, соблюдение санитарных норм в школьной столовой	В течение года	Комиссия общественного (родительского) контроля за организацией и качеством питания детей
17.	Ведение мониторинга охвата обучающихся школы горячим питанием	В течение года	Администрация школы
18.	Анкетирование родителей и учащихся школы «Удовлетворенность организацией питания в школьной столовой».	В течение года	Ответственный за организацию питания
19.	Обновление страницы школьного сайта о питании.	В течение года	Администрация школы
20.	Индивидуальные беседы с родителями, которые отказываются от платного школьного питания.	В течение года	Администрация школы