

План
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых
мероприятий
на 2025- 2026 учебный год

Начальное общее образование

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|----------|---|--------------|------------------------------------|
| 1. | Классные часы: «Путь к здоровью через нормы ГТО» | Сентябрь | Классные руководители, учитель ФЗК |
| 2. | Легкоатлетическая эстафета «Кросс наций» | Сентябрь | Учителя ФЗК |
| 3. | Беседа с детьми с ОВЗ о необходимости заниматься в спортивных секциях | Октябрь | Классные руководители. |
| 4. | «Президентские состязания» | Октябрь | Учителя ФЗК |
| 5. | Сдача норм ГТО (1,2 класс) | Октябрь | Учителя ФЗК |
| 6. | Семейные «Папа мама я спортивная семья» | Октябрь | Классные руководители, учитель ФЗК |
| 7. | Первенство по футболу | Октябрь | Учителя ФЗК |
| 8. | Сдача норм ГТО (3,4 класс) | Ноябрь | Учителя ФЗК |
| 9. | «Президентские игры» | Ноябрь | Учителя ФЗК |
| 10. | Акция «Молодежь за здоровый образ жизни!»: - школьные спортивные соревнования по волейболу, мини-футболу, шахматам, баскетболу; - веселые старты. | Декабрь | Классные руководители, учителя ФЗК |
| 11. | Конкурс лучший класс. | Декабрь | Кл.Рук. |
| 12. | Соревнования «Веселая зарядка» | Декабрь | Кл.Рук. |
| 13. | Игра-викторина » Зимние олимпийские игры: история и современность» | Январь | Учителя ФЗК |
| 14. | Игры на свежем воздухе «Зимние забавы» | Январь | Учителя ФЗК |
| 15. | День здоровья « В здоровом теле, здоровый дух». | Февраль | Учителя ФЗК |
| 16. | Соревнования по мини-баскетболу среди 4 классов | Февраль | Учителя ФЗК |
| 17. | Веселые старты, посвященные 23 февраля | Март | Учителя ФЗК |
| 18. | Подготовка команды по футболу, выезд команды на соревнования муниципального уровня. | Март | Учителя ФЗК |
| 19. | Сдача норм ГТО | Март | Учителя ФЗК |
| 20. | Веселые старты «Букварь спорта» | Апрель | Учителя ФЗК |
| 21. | Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» | Апрель | Учителя ФЗК |
| 22. | Спортивные соревнования «Папа, мама, я спортивная семья» | Май | Классные руководители, Учителя ФЗК |
| 23. | Легкоатлетическая эстафета «Кросс наций» | Май | Учителя ФЗК |
| 24. | Первенство школы по футболу «Весна 2026» | Май | Учителя ФЗК |

Основное, среднее общее образование

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|----------|--|--------------|----------------------|
| 1. | Выбор физоргов, собрание, обсуждение годового плана работы | Сентябрь | Учителя ФЗК |
| 2. | Организация работы спортивных секций. | Сентябрь | Тренеры |
| 3. | Отборочный этап для участия в легкоатлетической эстафете «Кросс наций» | Сентябрь | Члены, Совет клуба |
| 4. | Отборочный этап по шашкам перед муниципальным этапом. | Сентябрь | Учителя ФЗК, |
| 5. | Отборочный турнир по баскетболу 3*3 | | |
| 6. | Отборочный этап по шахматам перед муниципальным этапом «Конек-горбунок» и «Русские Витязи» | Октябрь | Учителя ФЗК, |
| 7. | Отборочный турнир по шахматам перед муниципальным этапом «Белая ладья» | Октябрь | Учителя ФЗК, |
| 8. | Первенство школы по мини-футболу Подготовка команды к соревнованиям муниципального этапа. | Октябрь | Учителя ФЗК |
| 9. | Сдача норм ГТО 10-11 классов | Октябрь | Учителя ФЗК |
| 10. | Подготовка команды по баскетболу, соревнования муниципального уровня КЭС –Баскет, Локобаскет. | Ноябрь | Учителя ФЗК |
| 11. | «Президентские состязания» школьный этап | Ноябрь | Учителя ФЗК |
| 12. | Сдача норм ГТО 9 класс | Ноябрь | Учителя ФЗК |
| 13. | «Президентские игры» школьный этап | Ноябрь | Учителя ФЗК |
| 14. | Соревнования по настольному теннису. «Первая ракетка» | Декабрь | Учителя ФЗК |
| 15. | Акция «Молодежь за здоровый образ жизни!»: - школьные спортивные соревнования по волейболу, мини-футболу, шахматам, баскетболу. | Декабрь | Учителя ФЗК |
| 16. | Подготовка учащихся к соревнованиям по шашкам | Декабрь | Учителя ФЗК |
| 17. | Сдача норм ГТО | Декабрь | Учителя ФЗК |
| 18. | Подготовка и участие в «Президентских состязаниях» муниципальный этап | Декабрь | Учителя ФЗК |
| 19. | Подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу. | Январь | Учителя ФЗК |
| 20. | Лыжный кросс в рамках акции «Жизнь без наркотиков» | Январь | Учителя ФЗК |
| 21. | Сдача норм ГТО (лыжи) | Январь | Учителя ФЗК |
| 22. | Участие в лыжной прогулке детей с ОВЗ | Январь | Учителя ФЗК |
| 23. | Участие в «Президентских играх» (баскетбол, волейбол, легкая атлетика. | Февраль | Учителя ФЗК |
| 24. | Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России 2025» | Февраль | Учителя ФЗК |
| 25. | Соревнования школьных спортивных клубов. | Февраль | Учителя ФЗК |
| 26. | Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России» | Февраль | Учителя ФЗК |
| 27. | Спортивный праздник, посвященный 23 февраля, товарищеская игра по баскетболу между учителями и учащимися. | Февраль | Учителя ФЗК |
| 28. | Участие в « Президентские состязания» | Март | Учителя ФЗК |

| | | | |
|-----|---|--------|-------------|
| 29. | Эстафеты « Спортивный класс» | Март | Учителя ФЗК |
| 30. | Беседа «Физкультура и здоровый образ жизни» | Март | Учителя ФЗК |
| 31. | Подготовка к соревнованиям по шахматам « Белая ладья» | Март | Учителя ФЗК |
| 32. | Сдача норм ГТО | Апрель | Учителя ФЗК |
| 33. | Турнир « Русский силомер» | Апрель | Учителя ФЗК |
| 34. | Отборочный тур на муниципальный этап соревнований по футболу «Кожаный мяч» | Апрель | Учителя ФЗК |
| 35. | Подготовка команды для участия в Легкоатлетической эстафете, посвященной 81 - годовщине Великой Победы. | Май | Учителя ФЗК |